

Il cuore sotto esame più di 300 in coda sul Pubblico Passeggio

Valutati i rischi cardiovascolari. La primaria Aschieri: c'è un grande bisogno di salute anche se non sempre si seguono corretti stili di vita

PIACENZA

● L'appuntamento è per le 10, ma già alle 8 di mattina sono parecchi i cittadini in fila per ritirare il numero di prenotazione che consentirà loro di accedere alla clinica mobile regionale dove, dopo essere stati sottoposti ad alcuni esami, sarà rilasciata la carta del rischio cardiovascolare.

Dal momento che oltre il 50% della salute cardiovascolare è responsabilità dello stesso paziente, come afferma la direttrice di Cardiologia

dell'Ausl di Piacenza Daniela Aschieri, stando ai numeri riscontrati ieri sul Pubblico Passeggio, l'iniziativa "Tieni in forma il tuo cuore" è riuscita a far passare il proprio messaggio volto alla prevenzione. Durante la giornata organizzata dalla Regione Emilia Romagna in collaborazione con le aziende sanitarie e le amministrazioni comunali, a partecipare alle interviste con medici e infermieri e a sottoporsi ai controlli di colesterolo, pressione, aritmia, frequenza cardiaca e quant'altro abbia a che fare con la

salute del cuore, sono state oltre 300 persone. Numero che sarebbe stato anche maggiore, se la clinica mobile non avesse dovuto lasciare il Pagsal, come da programma, alle 18. Diversi anziani, ma anche donne e uomini più giovani, si sono diligentemente messi in fila. «È un'opportunità - afferma una signora in attesa del suo turno - godo per fortuna di buona salute, ma è sempre bene mantenersi sotto controllo». Il colpo d'occhio fa pensare che siano parecchi a pensarla così. «L'affluenza che registriamo ogni anno eviden-



Il team di sanitari che ha effettuato i controlli, presente (prima a sinistra) l'assessora Corvi FOTO LEZOLI

zia la presenza di un bisogno di salute - dice Aschieri - i cittadini si rendono conto dei fattori da controllare per evitare infarto e ictus». «Anche se - aggiunge - non sempre seguono un corretto stile di vita». Questo perché il cambio di abitudini non è cosa semplice, come dimostra una signora con la sigaretta fra le labbra in attesa di salire sulla clinica mobile.

È l'informazione che può allora fare la differenza. «A chi si presenta stiamo offrendo la possibilità di riflettere sul proprio stile di vita - af-

firma Giorgio Chiaranda, direttore di Medicina dello Sport e promozione della salute - lo facciamo attraverso un colloquio in cui le persone si confrontano con gli assistenti sanitari sui comportamenti che possono incidere sulla loro salute e diamo loro dei consigli. C'è poi la possibilità di fare un test».

Una settantina di piacentini, infatti, si sono messi alla prova percorrendo a passo sostenuto un tracciato di 500 metri, dopodiché è stata loro monitorata la frequenza del cuore insieme ad altri parametri al fine

di calcolare la performance cardiovascolare.

Presente anche l'assessora ai Servizi sociali Nicoletta Corvi.

«La cittadinanza ha l'esigenza di potere avere un contatto diretto con i servizi dell'Ausl - dice - pertanto questa è una pregiatissima iniziativa, in cui l'azienda esce dall'ospedale per muoversi verso i luoghi frequentati dalle persone. Come amministrazione siamo interessati a sostenere ogni forma di collaborazione di questo tipo».

...Filippo Lezoli