

Sovrappeso e obesità 100 pazienti all'anno metà in attesa di bisturi



Da sinistra: Giacomo Biasucci, Giorgio Chiaranda e Roberto Sacchetti in campo in occasione dell'Obesity day

Domani giornata di sensibilizzazione per la prevenzione e la lotta alla patologia: specialisti e un ambulatorio per colloqui in ospedale

PIACENZA

● Sono più di 100 i pazienti che all'anno giungono nell'ambulatorio del Dca (disturbi del comportamento alimentare) e malattie metaboliche dell'ospedale di Piacenza, dove sono trattate le patologie legate all'obesità, a cui si aggiungono quelli presi in carico dopo essere stati ricoverati per altre ragioni. E se possibile, la pandemia ha ingigantito il problema, in quanto soltanto dal novembre 2021 a oggi gli accessi richiesti per una valutazione ai fini della chirurgia bariatrica (quella mirata alla riduzione del peso) sono stati 50. Quando si parla di obesità l'attenzione va però posta soprattutto sui bambini: nel 2021 vi sono state 44

prime visite nel reparto pediatrico e nel nostro territorio il 7% dei bambini soffre di obesità. Negli adulti la percentuale arriva all'11% e raggiunge il 30% per quanto riguarda il sovrappeso.

È il quadro della situazione nel Piacentino alla vigilia dell'Obesity day, in programma domani: una giornata di sensibilizzazione per la prevenzione e la lotta all'obesità, a cui aderisce anche la nostra Ausl.

Si tratta di una patologia che va oltre la sfera strettamente sanitaria, come chiarisce Giorgio Chiaranda, direttore Epidemiologia e promozione della salute, il quale sottolinea come «i dati Ocse pubblicati nel 2020 indicano nell'obesità l'8% della spesa sanitaria nei Paesi avan-

zati, riducendo di quasi 3 anni l'aspettativa di vita e incidendo nel calo del Pil per il 3,5%».

In occasione dell'Obesity day, dalle 9 alle 12, all'ospedale di Piacenza - Edificio 1 A, Nucleo antico, secondo piano (ambulatorio Dca/Malattie metaboliche) - l'Ausl organizza colloqui informativi gratuiti dedicati a persone adulte che soffrono di obesità, con i professionisti sa-

7%

È la percentuale di bambini che nella nostra provincia soffre di obesità

nitari dell'ambulatorio e della chirurgia bariatrica. È obbligatoria la prenotazione al numero 0523.302037 dalle 8.30 alle 15.30 oppure occorre scrivere a comunicazione@ausl.pc.it, indicando nome, cognome e numero di telefono, nonché la fascia oraria di preferenza per il colloquio.

«La preoccupazione maggiore riguarda il futuro - dice Chiaranda - perché l'Italia si posiziona al quarto posto per i problemi di sovrappeso dei bambini dopo Usa, Grecia e Nuova Zelanda. C'è grande allarme». È allora Roberto Sacchetti, referente dei pediatri di libera scelta, a porre il focus sui minori. «Quello dei pediatri è un punto di osservazione privilegiato - spiega - perché possiamo valutare lo stato di salute del bambino con il crescere dell'età. Effettuiamo visite filtro per valutare la crescita in modo sistematico: al bilancio di salute dei 6 e degli 11 anni, la nostra azienda ha voluto aggiungere quello degli 8 anni». «Gli stili di vita e l'alimentazione influiscono moltissimo - continua Sacchetti - i bambini dovrebbero fare almeno un'ora di attività al giorno».

Fra le conseguenze dell'obesità in un bambino ci sono il diabete di tipo 2, asma, problemi muscolo-scheletrici, futuri problemi cardiovascolari, problemi psicologici e sociali.

Se la prevenzione, come spiega il direttore del dipartimento Materno infantile, Giacomo Biasucci, è l'arma principe per contrastare l'obesità, fondamentale è la percezione che si ha della patologia. «L'ambulatorio è costantemente prenotato - spiegano i pediatri Sara Riboni e Giuseppe Cannalire - ma spesso i pazienti non si presentano. È indicativo del fatto che, da molte persone, l'obesità non è percepita come una malattia». Per quanto riguarda gli adulti, 1 su 10 ne soffre, ma il problema è alla radice. Dice Jessica Rolla, referente ambulatorio Dca: «Un bambino obeso, se non trattato, diventa un adulto obeso». Con la possibilità di dovere sottoporsi a un intervento, come spiegato dal chirurgo Andrea Romboli.

...Filippo Lezoli