

# Tieni il cuore in forma

## Controlli gratuiti

### domenica 3 ottobre



#### **Screening per valutare il rischio cardiologico. Clinica mobile con medici e infermieri**

● Controlli gratuiti in piazza per celebrare il primo “mese del cuore”. Anche a Piacenza, il 3 ottobre, si terrà una giornata di screening a costo zero per la valutazione del rischio cardiologico effettuati da medici e infermieri in una vera e propria clinica mobile. Nel truck e nei due gazebo messi a disposizione dalla Regione, una equipe di professionisti della sanità si dedicherà dalle 10 alle 18 a tre diversi tipi di check-up: la determinazione dell’assetto lipidico e glucidico, con un semplice prelievo di una goccia di sangue capillare, la rilevazione dei principali parametri vitali, come pressione arteriosa e indice di massa corporea (BMI) e lo screening della fibrillazione atriale asintomatica. A disposizione dei cittadini anche una valutazione, attraverso l’algoritmo computerizzato della carta del rischio, del proprio livello di rischio cardiovascolare, con anche counseling finale da parte del cardiologo: i soggetti più a rischio verranno invitati a contattare il proprio medico di medicina generale e, in caso di riscontro di patologia, verrà garantita una visita presso la cardiologia di riferimento del territorio. Insieme alle visite, e con il supporto delle realtà del terzo settore delle città coinvolte, medici e infermieri si dedicheranno a momenti di educazione alla prevenzione cardiovascolare,

diffondendo buone pratiche per quanto riguarda attività fisica, alimentazione sana e stop al fumo, mentre istruttori di rianimazione cardiopolmonare certificati dall’American Heart Association daranno lezioni sull’uso del defibrillatore. L’iniziativa “Tieni in forma il tuo cuore” prevede sei fine settimana di appuntamenti per mettere a sistema e valorizzare le azioni che gli operatori sanitari delle Asl, i medici di medicina generale e le associazioni di volontariato promuovono da tempo sui territori per informare i cittadini dei rischi delle malattie cardiovascolari e dei comportamenti necessari per prevenire e ridurre i

---

#### **La Regione mette a disposizione truck e gazebo in piazza**

---

#### **Tre diversi tipi di check up dalle ore 10 alle ore 18**

danni. Le malattie cardiovascolari sono infatti ancora la prima causa di morte in Italia. A presentare “Tieni in forma il tuo cuore” è stato ieri l’assessore regionale alle Politiche per la salute Raffaele Donini nel corso di una videoconferenza stampa. Le iniziative nelle piazze partiranno sabato 4 settembre da Ferrara. Domenica 3 ottobre tocca a Piacenza. Gli ultimi appuntamenti saranno sabato 9 ottobre a Forlì e domenica 10 a Imola. **\_r.c.**