



L'equipe piacentina che si occupa di pazienti obesi

«Contro l'obesità seguire una sana alimentazione»

Oggi l'Obesity Day per sensibilizzare sul problema. Riprese le visite all'Ausl

PIACENZA

● Oggi ricorre l'Obesity Day, evento di sensibilizzazione nazionale per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso. Se negli anni scorsi in questa giornata era possibile aprire gli ambulatori dell'Azienda Usl per colloqui e visite, quest'anno, data l'attuale situazione sanitaria, non sarà possibile.

I professionisti dell'ambulatorio "Disturbi del comportamento alimentare e malattie metaboliche", che a Piacenza si occupano dei pazienti grandi obesi, vogliono comunque lanciare un duplice messaggio in occasione dell'iniziativa. «Questa giornata ci ricorda che le regole da seguire per una sana alimentazione sono poche e semplici e permettono di conservare un benessere prolungato per tutto l'ar-

co della vita».

A disposizione di tutti ci sono le utili linee guida pubblicate dal Centro di ricerca alimenti e nutrizione, scaricabili sul sito www.crea.gov.it. In Emilia-Romagna si stima che l'eccesso di peso coinvolga circa il 43% degli adulti tra 18 e 69 anni un terzo dei quali è in sovrappeso e il 12% presenta invece obesità. Per quanto riguarda l'ambulatorio piacentino, dal 1 gennaio 2019 a oggi sono quasi 350 i pazienti grandi obesi valutati: oltre un centinaio di essi sono avviabili al percorso chirurgico. Oggi le visite, sospese nel periodo di massima pressione della pandemia, sono state riprese. In collaborazione con altre aziende sanitarie ed ospedaliere della regione, l'equipe piacentina sta partecipando allo studio "Obesità e Covid-19: Studio multicentrico osservazionale della popolazione obesa sottoposta a chirurgia bariatrico-metabolica o in attesa di intervento in area ad alta incidenza per contagio da Covid-19".