

Domenica a San Gabriele torna la giornata della salute

La Longevity Run propone anche quest'anno tanto sport e check-up gratuiti e consigli per mantenere corretti stili di vita

Mariangela Milani

PIOZZANO

● Domenica nel territorio di Piozzano farà tappa per il secondo anno consecutivo la Longevity Run. Dalle 10 alle 18 il caratteristico borgo di San Gabriele ospiterà la manifestazione - ideata dai medici del Policlinico Gemelli e dai ricercatori dell'Università Cattolica del Sacro Cuore in collaborazione con l'Ausl di Piacenza - che punta a sensibilizzare le persone ai corretti stili di vita. Tutti i partecipanti avranno l'opportunità di sottoporsi a esami gratuiti, attraverso i quali potranno ricevere in tempo reale una visione di insieme dei parametri principali per valutare il loro stato di salute. A farlo saranno medici professionisti del Policlinico Gemelli, che saranno presenti nella piazzetta antistante l'antica chiesa di San Gabriele.

«L'evento - dicono gli organizzatori - intende esortare ad assumere un nuovo modo di pensare alla salute, perché per invecchiare bene è importante pren-

dersi cura di se stessi già da giovani e da adulti».

I test proposti saranno utili a misurare pressione, glicemia, colesterolo e indice di massa corporea e a valutare stili di vita e abitudini alimentari, forza muscolare, qualità del sonno e funzione respiratoria. Al termine verrà

fornita una scheda di valutazione con consigli e raccomandazioni da parte degli stessi esperti. Per partecipare, data anche la situazione attuale che vieta il formarsi di assembramenti, si consiglia di prenotarsi tramite l'indirizzo di posta elettronica longevityrun@gmail.com. L'evento

SARÀ GARANTITO L'ACCESSO DA VIA CASELLE

Gragnano, sarà costruita una strada per raggiungere la nuova palestra

GRAGNANO

● La nuova palestra di Gragnano - l'opera più grande e ambiziosa dell'amministrazione in carica, del costo di un milione e 400mila euro - potrà contare su un accesso diretto in via Caselle, con la costruzione di una strada apposita, lunga cento metri. L'accordo è stato raggiunto nel mese scorso e ratificato nei giorni scorsi da una delibera di giunta comunale. Ora che il progetto della palestra è pronto e anche la gara è andata

a buon fine (ad aggiudicarsi i lavori è stato un raggruppamento temporaneo d'impresa guidato dalla locale Edil Losa), è emersa la necessità di trovare un accesso diverso all'area scolastica. Per evitare agli operai e ai mezzi d'opera di raggiungere il cantiere dall'accesso carraio scolastico di via Roma, l'amministrazione ha così pensato di realizzare un più sicuro e meno impattante accesso da via Caselle: una strada che, in futuro, diventerà anche l'accesso principale alla palestra e ad un parcheggio. Per

dedicato alla salute sarà anche un'occasione di promozione delle bellezze paesaggistiche locali. Dalle 11,30 prenderà il via una corsa-camminata non competitiva con percorsi di 5 e 10 chilometri che darà modo di ammirare le colline della Valluretta. Nel pomeriggio ci saranno anche sessioni di allenamento rivolte ai più grandi, per imparare a contrastare la fragilità fisica e la perdita della massa muscolare. Ulteriori informazioni su www.longevityrun.it.

questo motivo, i proprietari dell'area in questione - oggi un campo libero lungo 100 metri per 7,50 metri di larghezza - hanno concesso all'amministrazione l'utilizzo del terreno, con spese a carico del Comune. La realizzazione della nuova strada, secondo un calcolo sommario, dovrebbe costare circa 70mila euro.

Proseguono, intanto, i lavori preliminari per la realizzazione della palestra. Sempre in questi giorni l'amministrazione ha affidato l'incarico (per oltre 3mila euro) per le verifiche archeologiche nell'area in questione, richieste dalla Soprintendenza per le Belle Arti. Saranno oggetti di verifica solo le parti che saranno effettivamente scavate in corso d'opera. **CB**