

Consigli per vivere in salute alla Croce Bianca 11 incontri

Il ciclo è curato dal gastroenterologo Fornari «Informare e prevenire»

PIACENZA

● Un tempo era il “Progetto Vampirelli”. Oggi, sulla scia di quel percorso sulla prevenzione avviato da Croce Bianca ormai molti anni fa e chiuso lo scorso anno, Anpas lancia un nuovo corso di (in)formazione sanitaria tutto legato alla salute: l’iniziativa, sotto il titolo “Vivere in salute con Croce Bianca”, è curata dal gastroenterologo Fabio Fornari e mette in calendario 11 appuntamenti dedicati a temi diversi, dalla salute del cuore a quella dello stomaco, dalle urgenze in pronto soccorso ai rischi del “dottor Google”. Il progetto è stato presentato ieri nella sede della Croce Bianca dal responsabile provinciale di Anpas Piacenza Paolo Rebecchi, dal gastroenterologo Fornari, dal primario del pronto soccorso Andrea Magnacavallo, dalla primaria della Cardiologia di Castelsangiovanni Daniela Aschieri, dal medico di Croce Bianca Renzo Ruggerini presente insieme al volontario Cesare Gentilini.

«Questa iniziativa - spiega Rebecchi insieme al presidente di Croce Bianca Fabrizio Velieri - rappresenta una novità per la nostra realtà: tutti gli incontri saranno gratuiti e si ter-



La presentazione dell'iniziativa FOTO LUNINI

ranno nell'auditorium “Giancarlo Carrara” della Croce Bianca con inizio alle 15».

«Le finalità sono due: informare e prevenire le principali patologie - spiega Fornari - il programma prevede tre mesi di incontri che partiranno il 21 e si concluderanno il 31 marzo. Ma c'è la possibilità che si possa andare avanti anche in aprile e maggio. Diversi sono i medici coinvolti: ho deciso di iniziare la rassegna il 21 con un incontro dedicato alla prevenzione a tavola, che si basa su poche regole da rispettare quando mangiamo. Tratterò anche i temi della cattiva digestione il 4 febbraio e delle malattie del fegato il 25».

Dopo il 21, ci sono altri incontri: il

28 Aschieri interverrà sui controlli del cuore, l'11 febbraio e il 17 marzo Giuseppe Crippa parlerà di ipertensione arteriosa, il 18 Magnacavallo si occuperà del triage in pronto soccorso, salvo intervenire anche il 10 marzo sulle urgenze più frequenti. Il 3 marzo sarà ancora Aschieri a parlare dei danni del colesterolo, mentre il 24 e il 31 marzo sarà Fornari a chiudere la rassegna parlando del “dottor Google” e della colica biliare.

«È importante che Anpas promuova una rassegna di questo tipo - concludono Aschieri e Magnacavallo - chiediamo a chi sarà presente di portare con sé delle domande perché da lì si parte».

— Betty Paraboschi