

# Malattie croniche dell'intestino grave problema per 750 piacentini

Incontro di sensibilizzazione nella biblioteca del Polichirurgico in via Taverna

## PIACENZA

● Bruciore, febbre, perdita di peso, diarrea e necessità di andare di corpo anche per una decina di volte al giorno. Sono i problemi di salute con cui devono fare i conti quotidianamente circa 750 pazienti affetti da malattie infiammatorie croniche dell'intestino presenti nella provincia di Piacenza. Una stima calcolata dalla sezione locale dell'associazione "Amici" (acronimo di Associazione nazionale per le malattie infiammatorie croniche dell'intestino), che ieri mattina ha organizzato un incontro di sensibilizzazione nella biblioteca del polichirurgico in via Taverna: solo 250 malati piacentini (pari al 33%), infatti, si affidano all'ambulatorio ospedaliero di gastroenterologia. «Qualcuno sceglie i centri medici di altri territori - spiega la referente Cristina Gatti -, mentre altri purtroppo ricorrono al fai da te». Ma rivolger-

si agli specialisti è fondamentale, perché con la rettocolite ulcerosa e la malattia di Crohn - le due patologie principali - non si scherza: «Questi disturbi - aggiunge la rappresentante di "Amici" - alternano periodi di latenza a momenti di forte aggressività. Bisogna perciò curarsi con regolarità e condurre uno stile di vita corretto. La prevenzione, purtroppo, è molto difficile». La malattia di Crohn è un'infiammazione cronica intestinale che può colpire tutto il tratto gastrointestinale. È caratterizzata da ulcere intestinali e può portare a complicanze come stenosi o fistole tali da richiedere un intervento chirurgico. La rettocolite ulcerosa, invece, è una malattia infiammatoria cronica che si ripercuote primariamente sul retto e può coinvolgere anche tutto il colon. I sintomi clinici principali sono la diarrea, spesso con sangue e muco, e i dolori addominali. In entrambi i casi, le cause sono ancora sconosciute. La onlus "Amici" contribuisce a riunire i pazienti - più di 200mila a livello nazionale - e a favorire il confronto con i medici: «A Piacenza, abbiamo circa 40 tesserati - pro-



I protagonisti dell'incontro al Polichirurgico FOTO LUNINI

segue Gatti -. Periodicamente, proponiamo corsi di mutuo aiuto con gli psicologi. Per aderire all'associazione, occorre consultare il sito internet [www.amicionlus.it](http://www.amicionlus.it). Il convegno di ieri mattina, inoltre, ha visto l'intervento di Giovanni Aragona, direttore del reparto di gastroenterologia ed epatologia all'ospedale di Piacenza, che ha messo a fuoco le abitudini più sane da adottare in caso di malattie infiammatorie croniche dell'intestino. La specialista Patrizia Perazzo ha condiviso col pubblico un inquadramento generale sulla colite ulcerosa e la malattia di Crohn. Jessica Rolla, responsabile dell'ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare e malattie metaboliche, si è soffermata sull'utilizzo dei nutraceutici, cioè i componenti alimentari che possono avere degli effetti positivi per i pazienti con malattie infiammatorie intestinali. La psicologa Monica Premoli e la psicoterapeuta Stefani Pellegrini hanno esaminato il ruolo della salute mentale nella cronicità. **\_t.t.**

## Palazzo Farnese in blu e viola per l'infanzia e contro i tumori

### PIACENZA

● Palazzo Farnese si illumina, ancora una volta, di solidarietà. Già da giovedì 14 e sino al 21 novembre, le luci artistiche virano tra le tonalità del blu e del violetto in adesione sia alla campagna #goblue di Anci e Unicef (nell'imminenza della Giornata mondiale dell'Infanzia che ricorre mercoledì 20), sia all'iniziativa della Onlus Nastro Viola

“Facciamo luce sul tumore al pancreas”, in vista della Giornata mondiale dedicata alla malattia, che ricorre giovedì 21. In entrambi i casi, le associazioni proponenti hanno lanciato, a livello nazionale, l'appello a tutte le città italiane affinché testimoniassero solidarietà, “colorando” un monumento particolarmente rappresentativo e importante del proprio patrimonio artistico. **\_rc**

# Che Classe!

VOTA LA CLASSE **1** LIBERTÀ LA PREMIA

Ogni giorno Libertà pubblica un tagliando con cui puoi votare la classe che preferisci, a tua scelta tra scuola materna, elementare, media inferiore. Ogni voto vale un punto. Le 138 classi che avranno ottenuto più punti vinceranno un buono da 2.500 a 100 crediti da convertire in **prodotti tecnologici e kit didattici** da scegliere nell'apposito catalogo on line. Regolamento completo su [www.liberta.it/checlasse](http://www.liberta.it/checlasse).

CLASSE SEZIONE  SCUOLA MATERNA  SCUOLA ELEMENTARE  SCUOLA MEDIA INFERIORE

NOME SCUOLA

INDIRIZZO / LOCALITÀ SCUOLA

VOTO QUESTA CLASSE PERCHÉ  
(facoltativo)

3° TAGLIANDO  
SCADE IL 18/11/19

APPLICA QUI IL BOLLINO DEL GOTICO  
PER AUMENTARE DI 2 PUNTI  
IL VALORE DEL TAGLIANDO

VALE 1 PUNTO

TERZO TEMA:  
IL MIO HOBBY E'

Inviare i vostri elaborati per guadagnare  
fino a 50 punti in più ogni due settimane.