

Diabete in aumento sono seimila i pazienti in cura all'ospedale

La prevenzione è fondamentale, sabato prossimo sul Facsal postazione per misurare gratuitamente la glicemia ai cittadini

Thomas Trenchi

PIACENZA

● Circa seimila pazienti adulti affetti da diabete gestiti attraverso 20mila visite all'anno nel nostro ospedale. Senza dimenticare il capitolo pediatrico, quello ancora più delicato: 70 bambini in carico ai professionisti sanitari della nostra città, tra cui tre "baby-casi" di diabete di tipo 2 dovuto ad alimentazione scorretta e cattivi stili di vita. Nel vortice dei numeri medici in continua evoluzione, un fattore è certo: «Questa patologia risulta in progressivo aumento - ha messo in evidenza Maurizio Bianco, responsabile del reparto piacentino di diabetologia - tanto che registriamo 18 accessi alle prime visite ogni settimana». L'occasione per fare il punto sulla diffusione della malattia nel nostro territorio è stata la conferenza stampa di presentazione della Giornata mondiale del diabete in programma sabato 16 novembre sul Facsal. La postazione informativa allestita quest'anno si focalizzerà sul tema "Proteggi la tua famiglia". La sensibilizzazione, infatti, è cruciale: in Ita-



La presentazione delle iniziative di prevenzione del diabete FOTO LUNINI

lia una persona su tre non sa di essere diabetica. Ecco perché, come ormai da tradizione, Ausl e Associazione autonoma diabetici piacentini (in collaborazione col Secondo reggimento Genio Pontieri) promuoveranno uno stand sul Pubblico passeggio, dalle ore 14.30 alle 17.30, in cui i passanti potranno eseguire stick glicemici capillari e chiedere una valutazione dei propri fattori di rischio per diabete mellito. Sarà inoltre possibile incontrare diabetologi e dietiste per utili consigli sulla corretta alimentazione, al fine di evitare una malattia che ha una elevata mortalità (soprattutto in seguito alle complicanze cardiovascolari).

Per ridurre il rischio, bastano poche e semplici azioni: una sana alimentazione e un regolare esercizio fisico sono i pilastri per tenere lontana la patologia. Ma la sfera affettiva più stretta deve anche porre attenzione a quelli che possono essere, per esempio, i segni premonitori di un esordio di diabete in un bambino. Quali sono i campanelli d'allarme che possono far scattare il dubbio ai genitori? «Bere tanto e urinare tanto - ha spiegato la dottoressa Sara Riboni, referente per la diabetologia pediatrica - in presenza di questi sintomi è necessario recarsi immediatamente dal proprio medico».

Concorso a premi riservato ai nostri clienti

B
Bulla
SINCE 1980

LTP
carburanti

ROSSETTI
MARKET

MMI GAS SALES ENERGIA

alb
intern