



ieri sono stati 500 i bambini che hanno partecipato alle iniziative, oggi ne sono attesi altri 550, domani toccherà alle medie e superiori

# Se la salute è un gioco da ragazzi Il baby esercito sfila sul Facsal

È partita la quarta edizione della kermesse allestita da volontari e Ausl: fino a domani i ragazzi, poi l'invito è a tutta la città

## PIACENZA

● È partita alla grande, ieri sul Pubblico Passeggio, la quarta edizione di Futuro in Salute, la manifestazione più importante della provincia dedicata alla prevenzione e ai sani stili di vita. Come da consolidata tradizione, le prime tre mattine (ieri, oggi e domani) sono dedicate alle attività per le scuole. I laboratori sono stati progettati dai professionisti della salute e dai volontari di associazioni ed enti partner con il coordinamento dell'unità operativa Comunicazione dell'Azienda Usl di Piacenza. Circa 500 bambini ieri mattina hanno lavorato e giocato all'aperto, impegnati in divertenti attività gratuite e interattive. Oggi se ne attendono altrettanti, sempre delle scuole

le primarie. I temi sviluppati sono diversi. In prima fila i professionisti della salute hanno raccontato i loro segreti. In collaborazione con Uisp, un'intera area è stata dedicata all'attività fisica. I bambini hanno potuto provare skate e roller e sfidarsi a basket. Ma anche rilassarsi con lo yoga. Nella zona benessere, la logica è quella suggerita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: salute non è più solo assenza di malattia, ma uno "stato di completo benessere fisico, mentale, sociale". Novità di quest'anno, tutti i bambini hanno potuto godersi una sana e gustosa merenda con frutta, marmellate, yogurt e miele messi a disposizione da Coldiretti e fragrante pane dell'Associazione Panificatori. Preziosissimo è stato il servizio degli studen-



Dopo i giovanissimi, venerdì e sabato saranno dedicati agli adulti

ti del campus Raineri Marcora, che hanno preparato e distribuito lo spuntino ai bambini affamati dopo le attività. Oggi si prosegue con altri 550 studenti delle primarie, in arrivo da città e provincia. Domani la terza mattina di Futuro in Salute è dedicata agli studenti delle scuole secondarie, medie e superiori. Con i più grandi, l'approccio diventerà più approfondito e le tematiche più adatte alla pre adole-

scenza e adolescenza. La mattina di domani si chiuderà tutti insieme, alle 11.55, nel cortile del palazzetto dello sport, con un divertente flash mob condotto da Max, istruttore della palestra Mercurio, appartenente alla rete della Palestre e Associazioni Sportive che promuovono salute. Futuro in Salute prosegue venerdì 4 e sabato 5 ottobre con iniziative dedicate alla cittadinanza. **red.cro.**