

Più di sessanta castellani si sono sottoposti alla “prova del cuore”

Giornata di prevenzione promossa dall'Unità di Cardiologia dell'ospedale

CASTELSANGIOVANNI

● Più di 60 castellani si sono presentati al centro culturale nella giornata di sensibilizzazione e prevenzione dedicata al cuore. Ad attenderli hanno trovato il personale dell'Unità operativa di cardiologia dell'ospedale unico della Valtidone che ha allestito un mini-percorso in cui sono state condensate tutte le più importanti misure e gli accorgimenti per prendersi cura del proprio cuore.

All'ingresso è stata allestita una postazione per misurare della pressione e un'altra per la distribuzione di opuscoli con materiale con informazioni relative ai comportamenti che mettono a rischio la salute cardiologica, l'importanza di fare attività fisica e poi ancora i benefici di un'alimentazione corretta. In un'altra postazione era invece possibile sottoporsi a un elettrocardiogramma, refertato sul momento, con una breve intervista insieme a Lucia Torretta, dirigente medico dell'Unità Operativa di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologica dell'ospedale castellano, con cui valutare i propri fattori di rischio. A tre persone è sta-

to consigliato di sottoporsi a ulteriori accertamenti, mentre per la maggior parte sono stati dati consigli. «Scopo dello screening - dice Torretta - è individuare non tanto i patologici, quanto le persone cosiddette "border line", che presentano cioè fattori di rischio, per tentare di correggerli prima che si trasformino in malattia. Il lavoro fatto in occasione di questo screening patrocinato dall'Asl e dal Comune - aggiunge Torretta - è stato reso possibile grazie all'aiuto di tante persone che si sono messe a disposizione tra cui Mariangela Mori e Manuela Maggi per la parte organizzativa, e per la parte infermieristica Loreda-



Il sindaco e il personale mobilitato nello screening; hanno promosso l'iniziativa ragazzi di Rio Torto "vestiti" da cuore

na Perotti, Elena Bongiorno, Angela Croci e Tiziana Rossi. Alcune hanno prestato aiuto nell'unica domenica libera a loro disposizione, altre prima di iniziare il turno di lavoro».

Un altro aiuto inaspettato è arrivato dai bambini di Rio Torto che hanno fatto la spola lungo corso Matteotti vestiti come grandi cuori per promuovere l'iniziativa. Si sono sot-

toposte allo screening anche la sindaco Lucia Fontana e l'assessora Federica Ferrari. «Sono state fondamentali - dice Torretta - per organizzare e pubblicizzare l'evento»._MM