

Menopausa e ossa fragili a Castello prevenire si può

In 60 ieri alla giornata di informazione e esami organizzata dall'Ausl

CASTELSANGIOVANNI

● Sessanta donne di tutta la Val Tidone, e non solo, ieri mattina hanno risposto all'invito dell'Ausl a partecipare alla prima giornata della campagna di screening Menopausa in salute. La campagna è stata ideata per prevenire i fattori di rischio, con particolare riferimento al pericolo di fragilità ossea (osteoporosi) nelle donne che attraversano questa fase delicata della loro vita. A Castello, il cui ospedale ha ospitato la prima di una serie di eventi itineranti che faranno tappa anche a Piacenza, ad essere coinvolti sono stati gli ambulatori del reparto di medicina interna, dove l'equipe guidata dal primario dottor Carlo Cagnoni ha allestito un percorso. «Il target a cui ci siamo rivolti - ha spiegato Cagnoni - riguarda le donne tra i 45 e i 60 anni. In due ambulatori abbiamo allestito altrettante postazioni per la valutazione del rischio». Al loro interno era cioè possibile parlare con personale esperto per fare una prima valutazione complessiva. «Circa il 50 per cento delle donne che ha avuto accesso alle postazioni per la valutazione del rischio frat-



Il personale a Castello coinvolto in "Menopausa in salute" FOTO BERSANI

tura - ha spiegato ancora il primario della medicina di Castello - sono state invitate a fare un esame seduta stante per la misurazione della densità ossea della colonna e del femore». Lo strumento utilizzato, di ultima generazione, era a tecnologia ultrasuoni. «In alcuni casi - ha aggiunto ancora Cagnoni - dopo questo ulteriore esame ci siamo limitati a dare alcuni accorgimenti e abbiamo invitato la paziente a presentarsi dal suo medico. In altri casi, dove abbiamo individuato una criticità maggiore, abbiamo invitato le donne a presentarsi direttamente ai nostri ambulatori». A tutte il personale ha distribuito materiale informativo sulla correlazione tra menopausa e osteopo-

rosi, sulle modalità di accesso agli ambulatori di Castelsangiovanni e su come calcolare in autonomia il proprio apporto alimentare di calcio abituale (tramite www.iofbonehealth.org/calcium-calculator).

I prossimi incontri

Venerdì 18 ottobre, dalle 8.30 alle 12.30, il Consultorio familiare di piazzale Milano 6 a Piacenza sarà aperto per colloqui e consulenze. Sempre venerdì 18 ottobre, alle 14, negli ambulatori di Oncologia (all'ospedale di Piacenza) sarà possibile partecipare all'incontro sull'agopuntura in menopausa. Per prenotazioni è possibile chiamare 0523.302721 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12). **MM**