



I biologi nutrizionisti sul Pubblico Passeggio

Biologi nutrizionisti sul Facsal, una visita e cala la pancetta

Venti specialisti hanno aderito anche a Piacenza alla Giornata mondiale

PIACENZA

● Per due giorni abbandonano gli studi medici e scendono in piazza. I biologi nutrizionisti di Piacenza e provincia sono approdati ieri mattina sul Pubblico Passeggio, dove resteranno anche oggi dalle 10 alle 19. L'occasione la offre la Giornata nazionale del biologo nutrizionista che interessa tante città italiane, fra cui anche Piacenza: "pre-cettati" da Francesco Milano, i biologi nutrizionisti del territorio si sono "installati" sul Facsal, a lato del liceo Respighi, per offrire screening gratuiti del peso e soprattutto informare i cittadini sulle corrette abitudini alimentari. Troppo banale? Niente affatto, perché a emergere, dalle numerose persone che fin dall'apertura dello stand si sono messe ordinatamente in fila, sono

vizi e virtù, ma soprattutto false credenze diffuse fra giovani e vecchi. «Ci abbiamo tenuto affinché anche Piacenza partecipasse alla Giornata del biologo nutrizionista perché è un'occasione importante per sensibilizzare la città - spiega Milano - e per far capire ai cittadini la differenza, spesso poco nota, fra dietologo, dietista e biologo nutrizionista. Al di là di questo, la due giorni offre anche l'occasione di avere un confronto con uno specialista sull'importanza di seguire delle abitudini alimentari corrette».

Ieri mattina ad accogliere i piacentini, oltre a Milano, sono state Iolanda Zaccaria, Andrea Carolina Striglio, Barbara Paperi e Chiara Corpina: in tutto oltre venti i biologi nutrizionisti che hanno aderito all'iniziativa. Le visite prevedono la misurazione di peso e altezza e l'analisi delle abitudini alimentari attraverso la descrizione di una giornata tipo: sulla base dello screening il biologo provvede a dare alcuni consigli alimentari. **Parab.**