

Medicina naturale, i segreti spiegati ai giovani studenti

L'iniziativa di Amiot alla scuola don Minzoni: come curarsi con rimedi a base di fiori e piante

PIACENZA

● La natura è nostra amica, la possiamo usare per curarci seguendo rimedi che si basano sull'uso di semplici fiori o delle piante. Questo il segreto che hanno imparato i piccoli alunni della scuola Don Minzoni di Piacenza, tappa locale del progetto nazionale "Natura che cura". "Natura che cura" è un'iniziativa promossa da AMIOT, l'Associazione Medica Italiana di Omotossicologia costituita, senza scopo di lucro, da medici chirurghi esperti in medicine di origine biologico-naturale. "Natura che cura" parla dunque alle scuole italiane, allo scopo di sensibilizzare i giovani alla prevenzione delle malattie e alla conduzione di stili di vita salutari. È stata la dottores-



"Natura che cura" è stata spiegata agli studenti della don Minzoni FARAVELLI

sa Paola Soresi a spiegare agli studenti della classe 2 B l'importanza dei metodi di cura naturali e di un corretto stile di vita. «Un progetto che è stato pensato apposta per i più piccoli in modo da avvicinarli alla medicina naturale - ha spiegato - che si occupa appunto di patologie semplici ma anche complicate e che serve per approcciarsi alla medicina in maniera facile e il più naturale possibile. In questo modo i bambini diventano consapevoli del fatto che esi-

stano altre cure e come utilizzarle al meglio». Insegnare temi così delicati ai bambini richiede l'uso di strumenti multimediali: «La lezione infatti è molto diretta, mediante l'utilizzo di slide e di video si fa capire loro la possibilità di curarsi naturalmente e quali sono i metodi più diffusi, per esempio i fiori, le piante, la lezione è dunque che la natura è vicina all'uomo e che può essere sfruttata come rimedio ideale per curarsi».

—Gabriele Faravelli



**La natura è vicina all'uomo e può essere sfruttata»
(Paola Soresi)**