

«Anche le donne devono controllare la salute del cuore»



L'incontro che ha aperto il ciclo di conferenze "Amica della prevenzione"

Aschieri: le mogli saltano il check-up cardiologico ma mandano i mariti

CASTELSANGIOVANNI

● La donna e il suo cuore, un equilibrio delicato che rischia di essere messo in pericolo non solo da stili di vita non corretti o dalle malattie, ma anche da una scarsa informazione. E' stato uno dei temi al centro dell'affollato incontro che al centro culturale di Castelsangiovanni ha aperto il ciclo di conferenze "Amica della prevenzione", dedicato alla salute delle donne. Ospite del primo appuntamento è stato il primario del reparto di cardiologia dell'ospedale di Castelsangiovanni, Daniela Aschieri. A lei il compito di focalizzare l'attenzione sulla salute del cuore, ed in particolare sulla salute del cuore femminile. «Le malattie cardiovascolari - ha detto Aschieri al pubblico del centro culturale - colpiscono più le donne che gli uo-

mini e questo vale soprattutto per le donne che hanno raggiunto l'età della menopausa». Una notizia questa che, a detta della primaria, non viene sufficientemente diffusa dai mezzi di informazione che, con riferimento alle malattie della donna, sono spesso più concentrati su altre patologie, come le malattie al seno.

«Il risultato - ha detto Aschieri - è che le donne spesso si sottopongono raramente ai check-up cardiologici di routine, mentre accompagnano regolarmente i loro mariti e i loro compagni a questo tipo di controlli». La presenza di Aschieri ha dato modo di parlare di "Progetto vita", associazione che da oltre vent'anni promuove la presenza quanto più capillare possibile di defibrillatori sul territorio piacentino. L'evento al centro culturale, organizzato dal Comune in collaborazione con l'Associazione DeA, donne e arte, è il primo di una serie di conferenze dedicate alla salute femminile che mercoledì prossimo alle 21 al centro culturale vedranno ospite la direttrice del Centro Salute Donna di Piacenza Rosella Schianchi.

«Tutelare la salute è un dovere di tutti - hanno sottolineato il sindaco Lucia Fontana e l'assessore Valentina Stragliati - perché questa buona abitudine accresce il benessere e la tranquillità delle nostre famiglie». **_MM**



Con la menopausa è importante tenersi monitorate» (Daniela Aschieri)