

Alla “Giornata del cuore” 30 controlli ma poche donne

Le analisi gratuite proseguono giovedì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16. Serve prenotarsi

CASTELSANGIOVANNI

● Sono state oltre una trentina le persone che ieri per prime hanno aderito alla “giornata del cuore”, la giornata di prevenzione organizzata dal personale del reparto di cardiologia dell’ospedale di Castelsangiovanni. All’invito a partecipare allo screening gratuito hanno risposto una trentina di persone, soprattutto uomini che si sono sottoposti a due semplici ma utilissimi esami: un elettrocardiogram-

ma e la prova della pressione. Grazie a questo primo test a tre persone, il cui risultato degli esami era per così dire “fuori norma”, è stato consigliato di compiere ulteriori accertamenti. Erano in una parola persone che presentano potenziali fattori di rischio per la salute del loro cuore. «Queste giornate - dice la primaria della cardiologia di Castello Daniela Aschieri - servono proprio a questo, e cioè a scoprire se ci siano situazioni asintomatiche che però con il tempo possono mettere a rischio il benessere del proprio cuore. Anche per questo motivo - aggiunge la primaria - l’invito a partecipare è rivolto a tutte quelle persone che di nor-

ma non si sottopongono a esami di questo tipo, perché pensano di non avere problemi o di non essere a rischio. Chi invece - precisa Aschieri - sa già di avere patologie oppure è già inserito in un proprio percorso di cura non deve presentarsi». Lo screening serve dunque a intercettare persone che pur presentando fattori di rischio per la salute del proprio cuore non lo sanno. «In particolare sono considerate a rischio - dice Aschieri - persone con pressione alta, persone in sovrappeso o che fanno una vita sedentaria, persone con il colesterolo alto oppure fumatori». La giornata dedicata allo screening gratuito cardiologico verrà ripetu-



Lo staff che a Castello ha effettuato i controlli al cuore FOTO BERSANI

ta anche giovedì prossimo dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16. Occorre prenotarsi da lunedì dalle 10 alle 16 allo 0523.880336. Un invito particolare a presentarsi al prossimo screening viene rivolto alle donne, che ancora “latitano”. «Anche nella donna - dice Aschieri - la malattia cardiovascolare è la principale causa di morte». A tutti viene rilasciato l’esito del proprio elettrocardiogramma e i dati vengono inseriti nella Banca del Cuore a cui si ha accesso tramite un codice personalizzato. Il vantaggio è che i dati della Banca del Cuore sono accessibili a personale medico da tutta Italia, motivo per cui in qualsiasi parte del Paese ci si trovi il medico può visionare l’esito degli esami. Negli ultimi due anni sono circa 300 le persone che a Castello hanno aderito alla Banca del Cuore tramite il reparto di cardiologia.

MM