

# «Per invecchiare bene ci vuole passione verso il proprio lavoro»

**Il piacentino Mistraretti al congresso nazionale di Gerontologia e Geriatria**

**ROMA**

● A che età inizia l'invecchiamento e come trattarlo? Se ne è parlato diffusamente nel corso del 63° Congresso nazionale della Società Italiana di Ge-

rontologia e Geriatria (SIGG) la più autorevole assise in materia, che si è svolto a Roma all'Auditorium della Tecnica all'Eur. Vi ha partecipato il piacentino dottor Carlo Mistraretti, Il suggestivo sottotitolo "Gli anziani : le radici da preservare" ha invitato a meditare sulle origini della gerontologia, sempre protesa a perseguire nuove in-

tegrazioni umane e interdisciplinari, puntando sulla ricerca, lo studio, la comunicazione e il dialogo, come ha ricordato il neopresidente Raffaele Antonelli Incalzi. Tutte le materie di interesse gerontologico sono state trattate: dalla prevenzione alla diagnosi e alle terapie; dallo stress alla natura del corpo umano e alle età della vita. Si sono discus-



**Carlo Mistraretti (a destra) con Raffaele Antonelli Incalzi**

si temi di epistemologia, bioetica, arte ed anche di musica e psicogeriatrica. Le ricette e i consigli per la longevità in buona salute sono molteplici, in particolare due: essere appassionato e "longevo" nel proprio lavoro e aver trovato una moglie (o marito) "heartening" e confortevole. Mistraretti ha tenuto una lettura magistrale sulla "Storia dei medici gerontologi e geriatri italiani". Ha ricordato anche i clinici medici Alessandro Beretta Anguissola e Giuseppe Labò capiscuola italiani di Medicina, «con importanti e lungimiranti, per non dire profetici, riflessi sulla Gerontologia e Geriatria».\_rc