

# Diabete, controlli dell'Ausl nella giornata mondiale

Si stima siano 18.500 le persone interessate alla "malattia silenziosa". Domani check gratuito a Barriera Genova

Betty Paraboschi

## PIACENZA

● È la malattia del silenzio. A Piacenza le persone in carico alla Diabetologia dell'ospedale sono fra i sette e gli ottomila. Ma le stime parlano di ben 18.500 diabetici fra città e provincia: molti infatti sono quelli che sottovalutano il problema, passandolo sotto silenzio, o addirittura ignorano proprio di essere malati. Mira dunque a una maggiore consapevolezza ma anche alla prevenzione la Giornata mondiale del diabete a cui anche Piacenza aderisce: lo farà domani (sabato) dalle 14 alle 18 a barriera Genova con una tensostruttura in cui il personale medico di Diabetologia e i volontari dell'Associazione autonoma diabetici piacentini risponderanno a domande e chiariranno dubbi, oltre a eseguire stick glicemici capillari e valutare i fattori di rischio per il diabete mellito con un questionario ad hoc.

L'iniziativa, che è stata presentata ieri mattina in Diabetologia dal primario Maurizio Bianco e dal presidente dell'Associazione diabetici Carlo Fantini, viene fatta da oltre dieci anni: «Il fatto è che una persona su tre non sa di essere diabetica - ha spiegato Bianco - le donne sono quelle più a rischio sia perché tendono a fare meno attività fisica sia per il tasso di sovrappeso

maggiore che registrano. Ma in realtà negli ultimi anni abbiamo notato un aumento del diabete, quello di tipo 2, anche nei bambini: le cause sono sempre da rintracciarsi nel sovrappeso, in uno stile di vita poco sano e troppo sedentario».

Ecco allora un'iniziativa che serve soprattutto a informare e mettere in guardia: a collaborare saranno il secondo Reggimento del Genio Pontieri, la Croce Rossa, le guardie ecologiche volontarie e la Protezione civile. I piacentini potranno recarsi sul Pubblico Passeggio e avere delle corrette informazioni sulla dieta idonea attraverso un colloquio con una dietista e un diabetologo e informarsi sul diabete mellito attraverso una serie di materiali didattici e informativi.

«Quasi nessuna famiglia purtroppo è "ignorata" da questa malattia, per cui è di fondamentale importanza che si incrementi la consapevolezza della sua esistenza e del sostegno che possono ricevere le persone coinvolte - ha continuato Bianco - quasi sempre però si può rimandare o annullare l'appuntamento con il diabete di tipo 2: chi sa di essere a rischio perché in sovrappeso, per familiarità, per un pregresso diabete gestazionale, per uno stile di vita sedentario o una dieta non sana può fare qualcosa per modificare le sue abitudini. La parola d'ordine è movimento».



Lo staff di Diabetologia dell'ospedale di Piacenza

## OGGI VISITA ALLA MOSTRA NELLA SEDE DEI LIBERALI Sindaco e giunta ricordano l'anniversario della caduta del Muro di Berlino

● Per la prima volta il sindaco e la Giunta comunale ricordano l'anniversario dell'abbattimento del Muro di Berlino, avvenuto nella notte tra il 9 e il 10 novembre 1989. A renderlo noto è un comunicato ufficiale del Comune di Piacenza.

«L'abbattimento del Muro di Berlino - viene detto - è un accadimento che, come sottolinea la legge 61 del 2005, istitutiva del Giorno della Libertà, resta un simbolo per la liberazione di Paesi oppressi e un auspicio di democrazia per le popolazioni tuttora soggette al totalitarismo».

Il crollo del Muro di Berlino - prosegue il comunicato - "ha segnato la fine dei regimi comunisti nell'Europa centrale ed orientale. Purtroppo non ha significato la fine di tutti i regimi comunisti nel mondo".

Oggi, venerdì 9 novembre, alcuni esponenti della Giunta comunale visiteranno la mostra allestita presso la sede di piazza Cittadella dell'Associazione Liberali Piacentini in occasione del Giorno della Libertà, partecipando all'appuntamento pomeridiano in cui si susseguiranno diversi interventi sul significato della ricorrenza. **\_r.c.**