

Consigli anti-influenza: primo, lavarsi bene le mani

La dottoressa Andena e l'assessore Sgorbati all'incontro con gli over 65

PIACENZA

● Anche quest'anno è ormai arrivata l'influenza, con la quale è bene non scherzare ed è più che raccomandabile fare di tutto per evitarla. Un suggerimento che vale per tutti, non solo per persone apparentemente più fragili come bambini o anziani. Oltre alla prevenzione attraverso le buone abitudini quotidiane, il vaccino rimane una delle migliori armi per combatterla. Un argomento che è anche di stretta attualità e per questo merita di essere affrontato con un dialogo costruttivo insieme a esperti del settore medico, proprio quello che ha aperto il nuovo ciclo di eventi della rassegna intitolata "I martedì della salute", organizzata dall'Ufficio Attività socio-ricreative del Comune di Piacenza in collaborazione con l'Ausl e il Centro per le Famiglie, una proposta rivolta in particolare agli over 65 piacentini. "L'influenza come prevenirla" il titolo dell'incontro andato in scena ieri pomeriggio al Centro per le Famiglie, con la dottoressa Anna Maria Andena, direttore del Distretto Città di Piacenza, che ha



Anna Andena, direttore del Distretto Ausl, e l'assessore Sgorbati FOTO LUNINI

illustrato i benefici della vaccinazione contro l'influenza. «Consigliabile un po' a tutti - ha spiegato - ovviamente per utenti deboli, ma anche per gli altri ed essenziale per chi lavora a contatto con le persone come badanti, Vigili del Fuoco, Carabinieri operatori socio-assistenziali. Un altro aspetto da considerare è quello legato alle nostre abitudini, per cui è fondamentale la pulizia delle mani e coprirsi bene il volto quando si starnutisce perché l'influenza si trasmette anche con quelle goccioline, che possono arrivare fino a tre metri e mezzo di distanza». Il prossimo appuntamento, sempre al Centro per le Famiglie della Galleria del Sole di

via Marinai d'Italia 41, sarà martedì 4 dicembre alle ore 16 sul tema "Amarcord - Esercizi per mantenere la memoria", con la partecipazione del dottor Lucio Lucchetti, geriatra (ingresso gratuito, per maggiori informazioni e prenotazioni contattare l'Ufficio attività socio-ricreative, 0523/492743 o 0523/492724 al mattino). «Il filone della salute è sempre molto apprezzato dalle persone - ha spiegato l'assessore ai servizi sociali Federica Sgorbati, presente all'incontro di ieri - ecco perché lo abbiamo riproposto coinvolgendo medici esperti, si punta a ripetere il successo di pubblico del passato».

—Gabriele Faravelli