

Merenda giusta, sport e benessere: sul Facsal più di 2mila studenti

Via alla tre giorni di "Futuro in salute" voluta dall'Ausl: ieri ben 33 laboratori attivi che hanno spaziato su più iniziative

Betty Paraboschi

PIACENZA

● C'è chi li ha fatti correre coi sacchi e chi gli ha insegnato a lavarsi bene i denti. Chi ha fatto mettere le loro mani in pasta per preparare gnocchi alla zucca e panini e chi ha mostrato loro i danni della dipendenza dal cellulare o i benefici della pet therapy.

Sono stati 33 i laboratori aperti per la prima giornata di "Futuro in salute" che ieri sul Facsal ha coinvolto gli alunni delle scuole dell'infanzia ed elementari del territorio. Nei prossimi giorni toccherà anche alle medie e alle superiori per raggiungere quota 2100 studenti: sabato invece medici, infermieri e associazioni scenderanno sul Pubblico Passeggio mettendosi a disposizione dell'intera cittadinanza sia alla mattina dalle 9.30 alle 12.30 sia al pomeriggio dalle 15 alle 18.

Ma torniamo a ieri, quando tantissime classi di piccolissimi piacentini si sono ritrovati sul Pubblico Passeggio, raccogliendo l'appello lanciato da Ausl di Piacenza attraverso "Futuro in salute": «La manifestazione taglia il traguardo della terza edizione sul Facsal - ha spiegato Silvia Barbie-

ri dell'area comunicazione dell'Ausl cittadino - e lo fa rivolgendosi in primis alle scuole e poi chiaramente anche ai cittadini tutti. Oggi (ieri per chi legge, ndc) sono 33 i laboratori attivi, ma nei prossimi giorni sono previste circa 100 attività che coinvolgeranno tutti i reparti dell'ospedale oltre ai rappresentanti delle associazioni e delle realtà del territorio. L'obiettivo, come sempre, è di trattare la salute a 360 gradi toccando temi diversi ma puntando in primis sull'importanza di rispettare i corretti stili di vita». Non è un caso dunque che ieri mattina, fra i diversi stand aperti, molti fossero quelli dedicati all'attività fisica e al movimento, all'educazione alimentare con la classica "piramide degli alimenti", alla prevenzione delle malattie come il diabete, al gioco come quello proposto da Unicef Piacenza che ha coinvolto le classi nella corsa coi sacchi e in altri giochi del passato.

Le diverse palestre e centri del territorio hanno invece offerto ai bambini l'occasione di sperimentare alcune attività particolari: dalle arti marziali allo yoga, gli scolari sono stati coinvolti in veri e propri training che però hanno avuto lo spirito del gioco.

Diversi poi sono stati gli stand che hanno informato le classi sulle "basi" dell'educazione alimentare; a fare la loro parte, in questo progetto, ci hanno pensato anche Coldiretti e l'Associazione Panificatori di Piacenza che hanno portato i bambini alla scoperta del mondo dell'impasto e della panificazione, facendo loro creare dal nulla gli gnocchi con la zucca e diversi tipi di panini. Sui principi di base per una merenda buona sotto tutti i punti di vista, per il palato e non solo, sono intervenuti gli studenti del campus agroalimentare Raineri Marcora.

Da segnalare, fra le altre attività proposte, anche la presenza di Frenchies Therapy Dogs che ha proposto i rudimenti dell'educazione assistita dagli animali, dei vigili del fuoco con uno stand tutto dedicato ai principi della sicurezza in casa e a scuola, dell'associazione "La matita parlante" con diverse attività sulla comunicazione aumentativa, della Croce Rossa che ha mostrato i rischi della dipendenza da cellulare.

"Futuro in salute" continua comunque oggi con altre iniziative per le scuole del territorio piacentino.



Due dei laboratori presenti ieri sul Pubblico Passeggio nell'ambito di Futuro in Salute FOTO LUNINI