

Informarsi per star bene



I disturbi più "gettonati"
Tra gli stand più frequentati, quelli dei disturbi neurologici e quelli dell'alimentazione che colpiscono i giovani



In alto lo staff della medicina dello sport e sotto quello dell'alimentazione. Tantissimi i piacentini alla maratona della salute FOTO LUNINI

Stand presi d'assalto nonostante la pioggia ma salta la sfilata



Un bimbo assiste ad alcune dimostrazioni pratiche

L'ospedale di strada contro le fake news della salute

Tante domande per i medici presenti alla manifestazione sul Pubblico Passeggio. Dalle malattie ereditarie agli integratori

Betty Paraboschi

PIACENZA

● L'ictus fa male? Il cancro si può curare con il bicarbonato o eliminando lo zucchero? Le malattie ematologiche sono infettive? Chi è matto è sempre violento? Il vaso di Pandora delle "fake news" legate alla sanità contiene tante domande: i

piacentini ne hanno rivolte molte ai medici presenti ieri sul Pubblico Passeggio per "Futuro in salute", la manifestazione promossa dall'Ausl di Piacenza che da almeno tre anni porta tutti i reparti del "Guglielmo da Saliceto" in strada. L'obiettivo è semplice: da una parte offrire alla cittadinanza la possibilità di sottoporsi a visite e screening gratuiti e senza troppa lista di attesa, dall'al-

tra smontare le "false credenze" relative ad alcune malattie e rimetterle al loro posto come in un cubo di Rubik.

È bastato fare un giro fra gli stand dei reparti "più frequentati" per raccogliere la conferma di quanto per molti piacentini la medicina non sia sempre una scienza esatta o meglio dentro ci vadano a finire un sacco di credenze popolari: a Ematologia ad esempio uno dei dubbi più frequenti riguarda l'ereditarietà delle malattie ematologiche, ma anche la possibilità che siano infettive. «Non si attaccano e non sono curabili con rimedi alternativi» ha spiegato il primario Daniele Vallisa che in reparto segue 1500 pazienti. Lo stand di Neurologia, reparto guidato da Donata Guidetti che cura 480 persone, ieri è stato uno di quelli più affolla-

ti: fra le convinzioni più radicate c'è quella dell'ictus che provoca male al braccio. Allo stand di Salute Mentale a cui afferiscono 5800 adulti lo psicologo Marco Martinelli fa l'elenco delle navi dei pregiudizi della malattia mentale: dentro ci sono la pericolosità sociale, la compromissione delle capacità cognitive, il raptus. Al medico dello sport Giorgio Chiarranda e alla nutrizionista Mara Negretti c'è chi chiede gli integratori per "fare i muscoli", i presunti benefici del sale rosa e nero e dello zucchero di canna: "È vero che il sushi non fa ingrassare? E il gelato di soia?" sono fra i quesiti clou. Al primario di Oncologia Luigi Cavanna che cura circa 3000 pazienti alcuni chiedono l'efficacia delle "diete anti-tumore" o quella del bicarbonato, mentre la logopedista Michela Benvenuti fa notare che in pochi sanno che il papilloma virus si trasmette anche dal cavo orale. Un po' come le false credenze che resistono insieme alla consapevolezza che "l'ospedale in strada sia proprio comodo".

Annullato l'evento "Tu sei una meraviglia" per la sclerosi multipla

PIACENZA

● Non si potrà dire "manifestazione bagnata", manifestazione fortunata" dato che la pioggia di ieri ha fatto annullare diversi eventi previsti nel pomeriggio nell'ambito di "Futuro in salute" a cominciare dall'attesa sfilata "Tu sei meraviglia" per la lotta alla sclerosi multipla. Eppure, nonostante il maltempo, sono stati centinaia i piacentini che si sono sottoposti alle visite, ai controlli, agli screening gratuitamente proposti dall'Ausl di Piacenza: per i dati dell'affluenza è ancora troppo presto, ma numerosi stand sono stati letteralmente presi d'assalto. In primis quelli relativi ai disturbi neurologici e a quelli alimentari che colpiscono persone sempre più giovani. Al di là dei "semprevveri" controlli di pressione, saturazione, glicemia ed elettrocardiogrammi garantiti praticamente sempre in questo

genere di manifestazione, moltissimi piacentini si sono infatti messi ordinatamente in fila per ricevere qualche informazione in più sull'ictus che oggi sempre di più colpisce anche uomini dai 50 ai 65 anni e sull'alzheimer, sottoponendosi anche ai test e alle prove mostrate dallo stand della Terapia riabilitativa.

L'attenzione alla corretta alimentazione è stato l'altro cavallo di battaglia di "Futuro in salute" forse anche perché l'età di insorgenza dei disturbi alimentari si è abbassata fino a registrare casi a 9 o 10 anni, mentre fra gli over 30 sembra essere la bulimia quella che "va per la maggiore".

«Siamo soddisfatti della partecipazione dei piacentini - ha dichiarato il direttore generale dell'Ausl Luca Baldino - da quando proponiamo "Futuro in salute" sul Facsal l'affluenza è sempre ampia: la possibilità di usufruire di questi servizi in maniera immediata e gratuita, ma anche di avere medici e infermieri a disposizione per un consulto risulta apprezzata».

Parab



E' vero che il sushi non fa ingrassare? E il gelato di soia? Quesiti ricorrenti»



C'è chi si interroga sulle diete antitumore e se l'ictus provoca dolore»