

# Se l'Abc della salute è un divertimento: L'Ausl in missione sul Facsal per le scuole

**Tre giornate di laboratori a cielo aperto dal 3 al 5 ottobre sul Pubblico Passeggio**

## PIACENZA

● Tre mattine di laboratori gratuiti a cielo aperto, per scoprire insieme a professionisti e volontari tutti i segreti del "vivere in salute". Come da consolidata tradizione, ottobre si aprirà a Piacenza con un imperdibile appuntamento per tutte le scuole di città e provincia. L'Azienda Usl propone Futuro in Salute,

l'iniziativa per promuovere sani stili di vita. Dal 3 al 5 ottobre, sul Pubblico Passeggio, vengono proposte attività gratuite e interattive per elementari, medie e superiori. Si lavora e si gioca all'aperto, in tensostrutture e gazebo appositamente predisposti sul Facsal. Ogni classe aderente potrà svolgere diversi laboratori, per vivere un'esperienza irripetibile e istruttiva.

«Mercoledì 3 e giovedì 4 ottobre – spiega Mario Azzali, direttore della Comunicazione – saranno le mattine dedicate alle scuole elementari e al terzo anno della materna. Gli



L'edizione dello scorso anno ha raccolto grandi consensi

insegnanti possono scegliere tra oltre 30 diverse attività, strutturate in percorsi. Oltre 100 tra professionisti della salute e volontari si mettono a disposizione degli studenti per rendere unico questo appuntamento di approfondimento divertente». Si inizia alle 9 e si termina alle 12: i docenti possono consultare sul sito <http://www.ausl.pc.it/futuroinsalute/> il ventaglio delle proposte. «Ci sono ancora alcuni posti disponibili ma chiediamo agli insegnanti di affrettarsi, perché le iscrizioni terminano venerdì». I piccoli studenti potranno imparare, giocando, quali sono i principi della sana alimentazione. Ma potranno anche scoprire diverse opportunità di movimento che non fanno annoiare. Come funziona una sala operatoria? Quando interviene il 118? I professionisti della salute, come biologi, farmacisti e ostetriche, raccontano i loro segreti. I partecipan-

ti potranno anche fare un speciale viaggio nel corpo umano. Infine, sempre per elementari e materne, sono previsti divertenti laboratori per imparare che la salute non è solo tenere lontane le malattie. Benessere fa rima anche con ridere, passeggiare con il proprio cane, cantare, leggere e donare. Venerdì 5 ottobre la mattina è invece dedicata a medie e superiori con altri 30 laboratori pensati per i più grandi. Si parla di affettività e sessualità, di donazione e alimentazione, ma anche di bullismo, dipendenze e defibrillatore. Anche per medie e superiori sono ancora disponibili alcuni posti. Gli insegnanti possono chiamare il numero 0523.302227 dalle 8.30 alle 12.30 fino a venerdì e prenotare. Sabato 6 ottobre, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 18, la manifestazione Futuro in Salute prosegue con visite, test, colloqui e controlli sanitari gratuiti per i cittadini.