

# Il quaderno contro il cancro torna a essere disponibile

Ideatore il dottor Macellari, ristampa grazie all'aiuto dell'imprenditore Walter Bulla

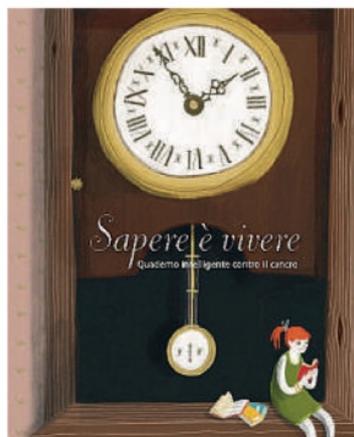
Antonella Lenti

## PIACENZA

● “Sapere è vivere”, il quaderno intelligente contro il cancro che Libertà nello scorso autunno ha distribuito insieme al giornale in 30mila copie, torna alla ristampa. L'iniziativa è scaturita dall'incontro tra l'ideatore e direttore scientifico del quaderno, il senologo Giorgio Macellari e l'imprenditore Walter Bulla che ha reso possibile la pubblicazione della seconda edizione, reso disponibile in occasione della Festa della mamma celebrata ieri. Le mamme dunque un veicolo importante per diffondere il messaggio di prevenzione e di sensibilizzazione che si accresce attraverso il sapere, la conoscenza e l'informazione.

L'opuscolo si pone l'obiettivo - è lo stesso Macellari a sottolinearlo - di parlare al cuore alle emozioni delle persone, traducendo in un linguaggio normale quelle informazioni scientifiche che tanto spesso vengono messe in discussione e contestate. E l'informazione la conoscenza non è mai troppa. Infatti - segnala il dottor Macellari - ormai tutti conoscono i danni che può produrre il fumo eppure ci sono ancora 11 milioni di fumatori. Così come l'alcol sempre più diffuso tra i giovanissimi. Da qui l'idea di semplificare il più possibile, di far capire alle persone che cosa è il tumore, in questo caso il tumore al seno, e le azioni necessarie per impostare stili di vita corretti capaci di contrastare il cancro tra cui una parte importante la svolge l'alimentazione.

Con la riedizione il quaderno “Sapere è vivere” sarà distribuito a tutte le donne che verranno da noi - spiega il titolare di Bulla Sport - come azienda abbiamo sposato con entusiasmo questa iniziativa che ci ha proposto il dottor Macellari. Il quaderno traduce in un linguaggio



La copertina del libro

gio semplice - supportato da bellissime immagini realizzate dalla illustratrice Alessandra Santelli - i messaggi scientifici. Lo scopo dell'opuscolo è questo e lo si dichiara subito nella presentazione. «C'è una relazione matematica fra la durata della vita di una persona e la quantità delle cose che conosce. Essere informati allunga l'esistenza e ne migliora la qualità. A patto che le informazioni siano veritiere. Quindi è importante recuperarle da fonti serie e accreditate».

Per combattere in modo intelligente il cancro è necessario applicare stili di vita corretti e nelle pagine del quaderno si trovano suggerimenti, indicazioni e spiegazioni sui nemici che possiamo incontrare sul nostro percorso, sia quelli esterni tra cui alimenti, alcol, tabacco e quelli interni di cui è più difficile sbarazzarsi, tra questi l'età il patrimonio genetico e il profilo ormonale che ogni persona porta con sé. Diverse sono le strategie difensive a seconda se l'attacco arriva da nemici interni o esterni.

Un capitolo è dedicato al problema del tumore al seno nella donna giovane, ma anche ai maschi che pure possono avere questa malattia. Il quaderno si chiude con domande sintetiche e risposte precise. Domande che insorgono in ognuno di noi del tipo: perché il fumo fa male? Perché l'alcol fa male al seno? Perché la vita sedentaria e il sovrappeso favoriscono il cancro? Perché le bevande zuccherine sono dannose?