

# I medici: «Glaucoma sempre più diffuso Ma camminare aiuta anche la vista»

Oltre cento persone hanno partecipato a "Mettiamoci in gioco" alla Galleana

## PIACENZA

● Camminare fa bene alla salute. E anche alla vista. Lo sanno bene i cittadini che ieri pomeriggio hanno partecipato alla decima edizione di "Mettiamoci in gioco", iniziativa promossa dall'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Piacenza. Una manifestazione ludico-motoria che ha

avuto lo scopo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza dell'informazione per quanto riguarda le varie problematiche legate agli occhi e alla vista. Lo si è fatto con un doppio evento: innanzitutto quello della camminata all'interno del Parco della Galleana, lungo un percorso a scelta tra 5 o 10 chilometri. Oltre un centinaio i partecipanti, che si sono divertiti con la camminata amatoriale adatta a tutti, in singolo o in gruppo, animata dalla voce dello speaker Domenico Grassi. Il secondo evento ha in-



Un momento della camminata alla Galleana FOTO FARAVELLI

vece riguardato la prevenzione, grazie alla divisione oculistica dell'Ospedale di Piacenza dell'Oftalmologia che per tutto il pomeriggio si è resa disponibile ad effettuare visite per la prevenzione della malattie oculari. Con appositi macchinari, i medici hanno provato la pressione dell'occhio e analizzato la pupilla a freddo per segnalare a coloro che hanno approfittato eventuali disturbi. «Si sono presentati in tanti - il commento del dottor Fabrizio Giuseppetti - tra le patologie più diffuse abbiamo certamente il glaucoma, che a una certa età compare e che va controllato perché non peggiori. Certamente la prevenzione può aiutare, si consiglia di eliminare il fumo e di adottare un sano stile di vita e un'alimentazione corretta». Anche camminare, l'attività che ha caratterizzato la ma-

nifestazione di ieri pomeriggio, può certamente aiutare a contrastare l'insorgere di malattie e/o problemi agli occhi, come ha aggiunto il direttore dell'Unità Operativa di Oculistica Paolo Arvedi: «Sicuramente un regime alimentare sano e uno stile di vita improntato all'attività fisica non può che migliorare la situazione generale, compresa la pressione dell'occhio e quindi ridurre i rischi. Ricordiamo che aumentano con il passare del tempo, al giorno d'oggi l'età media si è alzata e di conseguenza tenersi in forma è un bene». Il medico Antonio Ferrari ha sottolineato quanti siano ancora i casi di glaucoma trattati in ospedale: «Ne abbiamo in carico circa un migliaio ogni anno, tanti anche quelli della cataratta. È una patologia subdola, che va monitorata con gli screening». **fara**