

Il dottor Mozzi giovedì al Capitol per la serata dedicata alla salute

Appuntamento alle 21 con le ricette del viver sano e la dieta del gruppo sanguigno

FIORENZUOLA

● “Le ricette del viver sano” è il titolo dell’incontro con il dottor Pietro Mozzi che si terrà a Fiorenzuola nell’ambito della rassegna “Passo passo. Sul buon uso della lentezza. “Il medico secondo natura”, come ama definirsi, sarà a Fiorenzuola giovedì sera, alle ore 21, al cinema comunale Capitol di largo Gabrielli. L’intera rassegna, che sta

avendo molto riscontro di pubblico, punta a valorizzare il vivere secondo natura. Il dottor Mozzi da anni propone un metodo empirico (ovvero non teorico né assoluto) per curarsi attraverso ciò che si sceglie di mangiare. Non prevede quindi uso di farmaci, ma utilizza ciò che la natura mette a disposizione: acqua, terra, sole, piante, cibo. «Alla base del mio lavoro, più che l’individuazione del rimedio, c’è la ricerca della causa della malattia, nella convinzione che la vera medicina preventiva non sia quella che cura ma quella che previe-



Il dottor Mozzi sul Trebbia

ne l’insorgere della patologia», spiega Mozzi, autore di alcuni volumi di enorme successo: “La dieta del dottor Mozzi” (2012), cui hanno fatto seguito i due libri de “Le ricette del dottor Mozzi. Il medico, che vive nella nostra Valtrebbia, tiene incontri in tutta Italia e ha partecipato a trasmissioni televisive locali, regionali e pure nazionali come “Porta a Porta” con Bruno Vespa. Tecnicamente, i suoi insegnamenti si ispirano alla cosiddetta “dieta del gruppo sanguigno”, sviluppata originariamente da Peter d’Adamo, secondo la quale esiste una stretta relazione tra il gruppo sanguigno, l’alimentazione e le difese immunitarie.

Proprio i libri molto venduti e le trasmissioni televisive sulle emittenti private con telefonate in diretta hanno contribuito ad aumentare la popolarità di Mozzi. **_Dm**