

# Ciliegi e Progetto vita, un connubio vincente a Villanova



Da sinistra Tiziana Robuschi, presidente Proloco, Elena Quaranta segretaria Progetto Vita, e Valter Bulla FOTO PADERNI

## Al via la fine settimana dedicata alla fioritura e a giugno si promuoverà lo stile di vita per evitare le malattie cardiache

Valentina Paderni

### VILLANOVA

● Al via il fine settimana dedicato alla fioritura dei ciliegi di Villanova. I volontari della Pro loco, guidati dal

presidente Tiziana Robuschi, sono pronti per invadere la cucina e ospitare numerosi visitatori al di sotto della tensostruttura, nel piazzale di fronte al municipio, dove sono allestite lunghe tavolate. La Festa dei Ciliegi in fiore entra nel vivo, doma-

ni sera, dalle 19, con un menù a base di polenta servita in diverse modalità, prima di assistere alla commedia brillante di Andrea Zilioli, intitolata 'Un matrimonio o qualcosa di simile'. Domenica, oltre alla partecipazione di alcuni ambu-

lanti che daranno vita ad un piccolo mercato primaverile, gli stand gastronomici serviranno prelibati menù sia a pranzo, dalle 12, che a cena, con la possibilità già dalle 16.30 di gustare un'ottima torta fritta.

L'appuntamento più atteso e suggestivo rimane la tradizionale camminata tra i ciliegi in fiore, un percorso in aperta campagna che da Villanova, con partenza alle 14.30, porterà alla frazione di Soarza. Ed è proprio questo evento di benessere ed educazione ad uno stile di vita sano a lanciare l'iniziativa che il primo weekend di giugno, dall'1 al 3, sarà organizzato nel paese verdiano da Valter Bulla in collaborazione con Progetto Vita. «Un'iniziativa che farà da anteprima alla Festa delle Ciliegie del prossimo 8, 9, 10 giugno per portare il brand LifeStyle, ideato per promuovere il benessere e la salute del cuore, sul nostro territorio», dice Bulla.

Gli fa eco, Elena Quaranta, segretaria di Progetto Vita che spiega: «Fare 5mila passi al giorno, camminare per circa 40 minuti tutti i giorni a passo veloce, riduce notevolmente il rischio di malattie cardiovascolari. Il movimento, anche il ballo ad esempio in occasione delle sagre di paese, associato ad una sana e corretta alimentazione, è lo stile di vita quotidiano da adottare». Il prossimo giugno dunque, l'iniziativa che vede partner Progetto Vita con la Festa delle Ciliegie, sarà organizzato in modo tale da portare sul territorio verdiano: una nutrizionista, un'infermiera addetta all'elettrocardiogramma (Ecg) e l'allestimento di una cardiogym per mostrare i movimenti corretti da attuare nella vita di tutti i giorni.

«La Pro loco oltre ad organizzare momenti gastronomici - commenta Robuschi - deve impegnarsi nel sociale».