

# Malattie renali, ne soffre il 10% della popolazione



Roberto Scarpioni intervistato da Nicoletta Bracchi

## A Nel Mirino l'intervista a Roberto Scarpioni, primario di nefrologia e dialisi

### PIACENZA

● Nell'ambiente medico viene etichettato come il "killer silenzioso". «Il 10% della popolazione italiana - quasi 3,5 milioni di persone - ha un problema renale e molti non sanno di averlo. Per questo la prevenzione è fondamentale». E' quanto dichiarato ieri sera a Nel Mirino da Roberto Scarpioni, primario di Nefrologia e dialisi all'ospedale di Piacenza. L'intervista del direttore Nicoletta Bracchi con il medico è servita per conoscere meglio il professionista ma soprattutto per saperne di più su una disciplina che interessa numerosi piacentini, dunque per avere maggiori informazioni sulla prevenzione e sui controlli da effettuare. Dall'insufficienza renale ai trapianti, dalla dieta corretta da segui-

re alle cure che oggi si possono svolgere anche a domicilio.

Scarpioni ha ricordato come abbia imboccato la specializzazione in Nefrologia anche per effetto dell'influenza del padre, noto nefrologo: «Per me era come avere una enciclopedia ambulante in casa sempre a disposizione». Ha parlato della «ottima collaborazione» con gli altri reparti dell'ospedale, come Radiologia, Chirurgia, Pediatria, e degli studi clinici in costante aumento. Per poi affrontare la prevenzione di patologie subdole, spesso ereditarie, «che nei primi stadi non danno segnali». «Per questo effettuare in forma periodica un semplice esame delle urine può essere davvero importante» ha detto. Nemici dei reni, al punto di arrivare anche a causare forme di insufficienza renale terminale, sono una dieta ipercalorica e la eccessiva sedentarietà: «Purtroppo noi italiani stiamo importando stili di vita sbagliati dagli americani».

**\_mapo**