

Disturbi alimentari, a 10 anni la soglia di primo rischio

Domani sotto i riflettori esperti su una problematica sempre più precoce

PIACENZA

● Disturbi dell'alimentazione, ci si ammala anche a 10 anni. Se ne parlerà nel convegno "Prepubertà Pubertà Adolescenza e Disturbi dell'alimentazione" che l'associazione "Il vaso di Pandora" organizza domani all'Auditorium della Fondazione di Piacenza e Vigevano dalle 9.

Sotto i riflettori finiscono "le nuove sfide del contesto sociale dai segni premonitori all'intervento precoce" di una serie di disturbi che sembrano colpire giovani in età sempre più bassa: «C'è stato un abbassamento dell'età di esordio con la comparsa in età prepuberale - ha spiegato la pediatra e psiconutrizionista Graziella Filati che interverrà al convegno aperto dalla presidente Alessandra Messerotti Benvenuti e dal sindaco Patrizia Barbieri - quattro o cinque anni fa i primi disturbi dell'alimentazione comparivano intorno ai 14 anni, oggi ci sono casi anche di ragazzi di 10. Alla base del disturbo del comportamento alimentare c'è sempre un importante disagio adolescenziale, una disarmonia emotiva classica che è tipica dell'adolescenza: in questo senso gli stereotipi sociali possono orientare la sintomatologia, ma non ne sono la causa diretta». Basta quindi imputare alle "twiggy" degli anni Duemila la sola responsabilità del boom di ano-



La dottoressa Graziella Filati



C'è stato un abbassamento dell'età di esordio» (Graziella Filati)

ressia e bulimia: il convegno servirà appunto a delineare lo stato dell'arte della diffusione di queste patologie attraverso i contributi dello psichiatra Giuliano Limonta, dei docenti del liceo Colombini Massimo Trespidi e Paladino, della psicoterapeuta Carmen Molinari, della psicologa Elisa Tamburnotti, della dottoressa in scienze del comportamento Jessica Borsotti e della psicoterapeuta Barbara Brignoni. Fra i temi trattati ci saranno il disagio adolescenziale e la sua precocità vista dai medici ma anche dalla scuola, i presupposti teorici e gli strumenti di ricerca. **Parab.**