

Alimentazione e salute: un progetto per una vita sana



A destra in alto il presidente della Fondazione, Massimo Toscani, e sotto il gastroenterologo Fabio Fornari

Domani il convegno per presentare il progetto della Fondazione di Piacenza e Vigevano ideato dal gastroenterologo Fabio Fornari

PIACENZA

● Sulla tavola dei piacentini i segreti per una vita sana. Se ne parla domani, sabato 17 (con inizio alle ore 9.30), nel salone d'onore di Palazzo Rota Pisaroni (in via S Eufemia 13), la presentazione del progetto della Fondazione di Piacenza e Vigevano per una alimentazione corretta e salubre

che si propone di coinvolgere tutti i protagonisti piacentini del mondo produttivo, della ristorazione, della cultura e della ricerca scientifica.

Il giornalista Gian Giacomo Schiavi introduce e modera i lavori della mattinata dopo i saluti iniziali del notaio Massimo Toscani, presidente della Fondazione. «Quando il professor Fabio

Fornari ha proposto alla Fondazione il progetto "Alimentazione e salute" ho aderito con piacere e grande convinzione - osserva -. Vorrei sottolineare le novità dell'idea che si può riassumere nelle parole-chiave: "Mangiare sano" con un approccio scientifico alla buona alimentazione; "Mangiare bene" valorizzando anche il gusto ed il piacere della

tavola; "Mangiare piacentino" cioè far conoscere sempre più i piatti tradizionali e autentici della nostra cucina e "Mangiare giusto" ricordando che lo spreco alimentare è uno dei peccati mortali della nostra società».

Al professor Fabio Fornari, direttore di Gastroenterologia dell'ospedale di Piacenza, è affidata la relazione sul tema "Alimentazione e salute: le evidenze scientifiche". «Una dieta adeguata è un valido strumento di prevenzione per molteplici patologie - spiega -. L'obesità rappresenta un fattore di rischio per numerose affezioni croniche quali malattie cardiovascolari, diabete mellito, nefropatie croniche, malattie tumorali ed epatiche, frequenti causa di mortalità e disabilità con immensi problemi sociali ed economici che nei prossimi 10-20 anni condizioneranno fortemente il Pil ed i sistemi pensionistici in Europa e in tutto il mondo occidentale». Il professor Marco Trevisan, presidente della facoltà di Scienze agrarie, alimentari e ambientali dell'Università Cattolica esporrà le "Linee di ricerca più importanti del Campus piacentino". Giuseppe Cavalli, presidente di Piacenza Expo, parlando di "Gusti e sapori della terra piacentina" annuncerà la prima edizione di "Destinazione Piacenza" rassegna fieristica dedicata alle eccellenze gastronomiche del nostro territorio che si terrà dal 27 al 29 ottobre. «E' il nostro contributo alla promozione e valorizzazione delle eccellenze della nostra Provincia - sottolinea Cavalli - dai prodotti caseari, all'agricoltura, ai prodotti dell'artigianato locale, ai luoghi di accoglienza e ristoro con lo straordinario scenario naturalistico delle nostre valli e dei nostri colli».

Concludono gli interventi Ludovica Cella (presidente Federalberghi), Flippo Colla (presidente Giovani Industriali), Marco Crotti (presidente Coldiretti) e Stefano Perini (vicepresidente Piacenza Alimentare). **fed.fri.**