

# Ecco come invecchiare in salute, incontri per anziani

**Il prossimo incontro è previsto per martedì 16 gennaio alla Galleria del Sole**

## PIACENZA

● Si terrà martedì 16 gennaio alle 16, il prossimo incontro dei "Martedì della salute", rivolti in particolare agli over 65 e promossi dall'assessorato ai Servizi sociali del Comune di Piacenza, in collaborazione con Ausl e Centro per le Famiglie, nella cui sede alla Galleria del Sole, in via Marinai d'Italia 41, sarà ospite per l'occasione il dottor Carlo Cagnoni, direttore del reparto di Medicina Interna del Presidio ospedaliero della Val Tidone, che affronterà il tema "Conoscere e prevenire le fratture da osteoporosi".

L'appuntamento del mese di febbraio sarà invece martedì 13, sempre alle 16 presso il Centro

**Proseguono anche le visite guidate nel centro storico**

**Incontri alla Passerini Landi e all'istituto Gazzola**



**L'ingresso della Galleria del Sole**

per le Famiglie della Galleria del Sole alla Farnesiana, con il dottor Maurizio Bianco, direttore del reparto di Diabetologia dell'Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza. L'ingresso per entrambi gli incontri è libero, ma la prenotazione è consigliata per gestire al meglio i posti disponibili.

Sempre nell'ambito delle iniziative rivolte alla terza età, proseguono le visite guidate per gli anziani (con prenotazione obbligatoria) alla scoperta del patrimonio culturale cittadino. La prima tappa (al costo di cinque euro), giovedì 25 gennaio alle 10, sarà dedicata alla chiesa rinascimentale di Santa Maria di Campagna,

con gli affreschi del Pordenone, le tele di Guido Reni e Camillo Procaccini e tanti altri tesori nascosti. Due invece gli appuntamenti (a ingresso gratuito) nel mese di febbraio: giovedì 8, alle 10, la visita guidata alla biblioteca Passerini Landi, per vedere l'antico palazzo con il suo ricco patrimonio librario, le collezioni antiche e la chiesa di San Pietro; giovedì 15, alle 10, alla Fondazione Istituto Gazzola in via Gazzola, un incontro per visitare il museo dell'istituto d'arte riferimento culturale e artistico per la città, con 200 dipinti, sculture, armi antiche, disegni e incisioni. Il programma prevede altri due incontri a ingresso gratuito (e prenotazione obbligatoria): lunedì 29 gennaio alle 15.30, presso la sala del Consiglio provinciale in via Garibaldi 50, l'iniziativa dal titolo "I castelli piacentini", durante la quale l'architetto Marcello Spigaroli svelerà e commenterà i segreti dei luoghi più belli e suggestivi della città e della provincia grazie al video del Cineclub Piacenza; infine, giovedì 1 febbraio, alle ore 10, presso la biblioteca Passerini Landi, "Quando si cantava - Parole e musiche della tradizione piacentina", viaggio alla riscoperta delle canzoni piacentine di una volta.