

Menopausa: momento molto delicato, l'Ausl aiuta le donne



La presentazione delle iniziative dedicata alle donne che devono affrontare il periodo della menopausa FOTO POLLASTRI

Informare, educare e sostenere con ambulatorio dedicato, consulenze personalizzate e incontri di gruppo

Marcello Pollastri

PIACENZA

● Migliorare la salute della donna in menopausa. È un'offerta di salute «innovativa e di alto livello» quella messa a punto dall'Ausl di Piacenza in collaborazione con i coordinamenti donne dello Spi-Cgil, di Fnp Cisl e Uilp «con l'obiettivo di informare, educare e sostenere la donna in un momento de-

licato della propria esistenza». A presentare con grande soddisfazione i nuovi percorsi di accompagnamento sono stati ieri in ospedale Costanza Ceda, direttore sociale Ausl Piacenza, Mirella Gubellini, direttore assistenziale Ausl Piacenza, Maria Cristina Molinaroli, direttore Consultori familiari, Giovanna Gardella, responsabile assistenziale dipartimento Cure Primarie insieme con Maura Cesena, responsabile coordi-

namento donne Spi Cgil, Clelia Raboni Spi Cgil, Annita Paiella della Cisl pensionati e Luigi Cella Cella della Uil Pensionati. Oltre a un ambulatorio dedicato che è attivo ogni lunedì dalle 14 alle 17,30 al Consultorio familiare di Piazzale Milano 6, sono infatti stati organizzati dei corsi gratuiti di formazione ed educazione a rotazione a cicli di sei incontri che si terranno in piccoli gruppi alla Casa della Salute di Podenzano oppure al Consultorio familiare di Piacenza (Galleria del Sole, via Marinai d'Italia). Gli incontri saranno tenuti da ostetriche che avranno il compito di dare informazioni su cosa accade in questo periodo di cambiamento e fornire consigli sull'alimentazione e sui corretti

stili di vita. Sono previsti anche momenti specifici dedicati alla conoscenza, educazione e riabilitazione del pavimento pelvico. «La menopausa non è una malattia, ma un periodo di passaggio che può diventare un'occasione importante di bilancio della salute di ogni donna», è stato ribadito in sede di presentazione. È stato inoltre specificato che a Piacenza è attivo un percorso dedicato in cui ginecologi e ostetriche, attraverso una consulenza personalizzata e incontro di gruppo, si affiancano alla donna per vivere al meglio questo periodo di transizione. Per informazioni o per iscriversi sarà necessario contattare lo 0523-317994 il mercoledì nella fascia oraria dalle 10 alle 12.