



Il presidio di controllo della pressione arteriosa ieri a Borgofaxhall FOTO LUNINI

# Ipertensione, il nemico invisibile per 7 persone su 10

**Giornata di prevenzione, la campagna ha fatto tappa alla galleria di Borgofaxhall**

## PIACENZA

● Ne soffre circa il 70 % della popolazione, controlli costanti e un corretto stile di vita possono ridurre il rischio d'incidenza. L'ipertensione è una patologia in continua crescita nella nostra società, ma seguendo alcuni consigli si può prevenire e curare con efficacia. È appunto con questo scopo che è stata istituita la giornata nazionale di prevenzione Medico Amico Day "Ipertensione", organizzata da 4S-Snami con il supporto di Snami Emilia Romagna, Menarini e 4Science. Campagna che ieri ha fatto tappa anche a Piacenza, alla galleria di Borgo Faxhall. Per tutta la giornata un'equipe di medici 4S-Snami ha effettuato gratuitamente test di misurazione della pressione arteriosa, controlli generali e

dispensato utili suggerimenti su come combattere il "nemico". Presenti le dottoresse Paola Cristalli e Paola Trucchia dell'ospedale di Piacenza. «Misuriamo parametri come l'altezza e il girovita oltre alla pressione - hanno spiegato - perché anche questi possono dare indicazioni sulla presenza di ipertensione. Purtroppo il fenomeno è in aumento, così come quello della pressione troppo bassa, all'incirca riguarda il 70% della popolazione. Inoltre i rischi crescono all'aumentare dell'età e del peso corporeo, ecco perché è ben tenere monitorata la propria circonferenza vita, che non deve essere oltre 100 per gli uomini e 90 per le donne. Esistono comunque accorgimenti per diminuire di molto il rischio, tra cui non fumare, non assumere alcol, mangiare sano, fare almeno 30 minuti di esercizio fisico al giorno e non essere sovrappeso, oltre a stare controllati mediante il proprio medico curante».

**\_farav**