

# Donatella Zavaroni alla guida di più di 150 diabetologi in regione

**La dottoressa piacentina è stata eletta a Bologna come presidente dell'Associazione**

## BOLOGNA

● C'è una donna, una professionista piacentina, già conosciuta per i suoi tanti anni in prima linea nell'Unità operativa di Diabetologia dell'ospedale di Piacenza, alla guida, da poche settimane, dei 150 medici iscritti all'associazione Medici Diabetologi dell'Emilia-Romagna. Un riconoscimento prestigioso, per Donatella Zavaroni, anche membro attivo dell'associazione Donne medico, che ha subito concretamente pubblicato sul sito dell'associazione i suoi obiettivi di mandato, mettendo al centro una prevenzione che non sia fatta solo di chiacchiere: obiettivo attualissimo, se si considera il fatto che il diabete sia ancora in crescita. «A Piacenza, l'incidenza del diabete è pari a circa il 7% della popolazione, che sale al 20% per la fascia d'età oltre i 65 anni; la malattia è però in aumento anche fra i giovani e nei bambini», ha detto la dottoressa. «Il nostro impegno si concentrerà dunque in particolare sugli aspetti della formazione. Penso ad esempio al progetto di gestione integrata con i medici di Medicina Generale per quanto riguarda i pazienti con diabete di tipo 2, e a quello della sensibilizzazione e a favore di una efficace prevenzione. Dall'importanza di una diagnosi precoce all'acquisizione di uno stile di vita sano, con particolare attenzione ovviamente ad una corretta alimentazione». Zavaroni, poi, precisa: «Un corretto stile di vita ha effetti di remis-



La dottoressa Donatella Zavaroni



**Più prevenzione,  
dialogo con i medici,  
attenzione allo stile di  
vita i primi obiettivi»**

sione sul diabete nelle sue fasi iniziali. Si può guarire, in alcuni casi. Per questo è fondamentale insistere sulla diagnosi precoce e sulle scelte alimentari corrette, collaborando con i medici, le prime sentinelle che intercettano il problema». La dottoressa Zavaroni, iscritta all'Ordine dei medici di Piacenza, sarà presidente dell'associazione dei diabetologi emiliano romagnoli per due anni: la conferma ufficiale è arrivata a Bologna, in occasione del 23esimo Congresso delle Società Scientifiche di Diabetologia. Si ricorda che da oggi al 20 novembre le farmacie italiane offriranno gratuitamente l'autoanalisi della glicemia. **\_malac.**