

**Dipartimento delle Cure Primarie**  
**U.O. Governo Specialistica Ambulatoriale**  
**Il direttore**

**Oggetto: chiarimenti relativi all'applicazione locale del decreto interministeriale del 24 aprile 2013 "disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale e linee guida sulla dotazione e l'utilizzo di defibrillatori semiautomatici e di eventuali dispositivi salvavita"**

Con la presente si comunicano le prime indicazioni fornite dalla Regione, con nota n°194424 del 5/08/2013, per l'applicazione del Decreto in oggetto.

Si informa, altresì, che sono in corso di approvazione modifiche al Decreto in oggetto che, con molta probabilità, entreranno in vigore entro il corrente mese di agosto rispetto alle quali sarete prontamente informati.

Fino all'entrata in vigore delle modifiche sono comunque da applicarsi le indicazioni operative che la Regione Emilia Romagna ha fornito e che di seguito vengono esplicitate.

Il Decreto definisce, ai fini della certificazione, 3 tipi di attività motoria:

#### **1) pratica sportiva agonistica:**

##### campo di applicazione:

soggetti tesserati alle federazioni sportive nazionali e agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, definiti "agonisti" dai regolamenti sanitari della federazione sportiva di appartenenza. Soggetti che accedono alle fasi nazionali dei giochi sportivi studenteschi.

##### indicazioni:

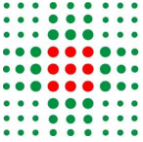
la certificazione d'idoneità alla pratica sportiva agonistica viene svolta dai medici specialisti in medicina dello sport secondo le disposizioni del DM 18 febbraio 1982. La certificazione resta a carico del SSR per i minorenni e per i diversamente abili.

Gli utenti possono accedere alla certificazione su richiesta della società sportiva

#### **2) pratica sportiva non agonistica:**

nulla cambia rispetto alla definizione di attività sportiva non agonistica, che continua a riguardare:

- alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche



- coloro che svolgano attività organizzate dal CONI, dalle società sportive affiliate alle federazioni sportive nazionali e alle discipline associate, agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati agonisti secondo i regolamenti delle federazioni sportive di appartenenza
- coloro che partecipano ai giochi studenteschi nelle fasi precedenti quella nazionale

#### indicazioni:

Il certificato per l' idoneità alla pratica sportiva non agonistica può essere rilasciato da un medico di medicina dello sport, o dal MMG/PLS limitatamente ai propri assistiti.

**Nella regione Emilia Romagna la certificazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica continuerà a consistere nella compilazione del libretto sanitario dello sportivo (“libretto verde”).**

**Sarà però necessario, nel campo note, riportare la dicitura “eseguito ECG a riposo”.**

La certificazione alla pratica sportiva non agonistica continua ad essere compresa nei LEA, dietro presentazione di richiesta della società conforme a quanto previsto dalla DGR 9/2005. Il costo della prestazione sarà quindi rimborsato al medico certificatore secondo le consuete modalità. Si richiama l'attenzione sulla necessità della presentazione, da parte del richiedente, di richiesta della società conforme alla citata delibera, per evitare l'improprio ricorso a questo tipo di prestazione da parte di chi svolge attività ludico-motoria.

Per il rilascio della certificazione d' idoneità alla pratica sportiva non agonistica è **sempre obbligatoria l'esecuzione dell'ECG a riposo.**

**Tale prestazione non è dispensabile dal SSR in quanto non rientrante nei LEA , e pertanto a totale carico del soggetto interessato.**

I MMG ed i PLS dovranno fare richiesta di “ECG per idoneità alla pratica sportiva non agonistica” su ricettario libero-professionale (“ricettario bianco”).

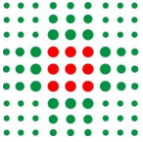
Il ricettario SSR non dovrà essere utilizzato per tale richiesta.

Nel caso di sport ad elevato impegno cardiovascolare (quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 km, gran fondo di ciclismo, nuoto ,sci di fondo o altre discipline analoghe) è obbligatoria anche l'esecuzione di un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca, che andrà richiesto con le stesse modalità indicate per l'ECG a riposo

L'esito dell'esame obiettivo e della misurazione della P.A. non devono essere riportati sul libretto verde, a tutela della riservatezza dei dati sensibili.

### **3) attività motoria ludico ricreativa:**

è definita ludico ricreativa l'attività motoria praticata dai soggetti non tesserati alle federazioni sportive nazionali, che non sia compresa nelle definizioni di cui ai precedenti punti 1 e 2. Sono esclusi dall'obbligo di certificazione coloro che effettuano l'attività in forma autonoma, al di fuori di un contesto organizzato, chi svolge attività occasionale ed i praticanti di alcune attività ludico-motorie con ridotto impegno cardiovascolare definite all'articolo 2, comma 5 punto c del decreto in oggetto.



Indicazioni:

**La certificazione di idoneità all'attività motoria ludico-ricreativa non è erogata dal SSR.**

**Gli eventuali accertamenti necessari non possono, pertanto, essere richiesti sul ricettario SSR.** Il certificato deve essere rilasciato su un modulo conforme a quanto previsto dall'allegato B e D del decreto interministeriale in oggetto.

Sono previsti diversi tipi di certificazione:

- A) Uomini di età inferiore a 55 anni e donne di età inferiore ai 65 anni, con meno di due fattori di rischio cardiovascolare noti. La certificazione d'idoneità ha validità biennale e non richiede accertamenti strumentali obbligatori. E' obbligatorio l'esame obiettivo con misurazione della pressione arteriosa. Il certificato può essere rilasciato da qualunque medico abilitato alla professione.
- B) Soggetti con anamnesi positiva per almeno due fattori di rischio. La certificazione ha validità annuale e richiede, oltre all'esame obiettivo, l'esecuzione di un ECG a riposo. Il certificato può essere rilasciato da uno specialista in medicina dello sport o dal MMG/PLS limitatamente ai propri assistiti
- C) Soggetti con patologie croniche conclamate. La certificazione ha validità annuale o inferiore all'anno, secondo giudizio del certificatore. E' obbligatorio l'esame obiettivo con misurazione della pressione arteriosa e sono raccomandati altri esami e consulenze secondo giudizio clinico. Il certificato può essere rilasciato da uno specialista in medicina dello sport o dal MMG/PLS limitatamente ai propri assistiti, dallo specialista di riferimento per la patologia in questione.

In ogni caso, qualora sia richiesta l'idoneità per la partecipazione ad attività ad elevato impegno cardiovascolare, è obbligatoria l'esecuzione di un ECG a riposo e di un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca. In tal caso il certificato può essere rilasciato solo dal medico specialista in medicina dello sport e dal PLS/MMG limitatamente ai propri assistiti.